

Kto z chciałby żyć nie chorując i odejść do wieczności, kiedy nadejdzie czas? Pomysł realny, ale obcy systemom medycyny, które zyskują na chorobie człowieka (str. 107).

W Akademii Chiropraktyki poznacie państwo abecadło chiropraktyki, a czytając będziecie składać poznane literki, podobnie jak z pisaniem poszczególnych wyrazów, które będą tworzyć piękny wzorec o nazwie: dobre zdrowie człowieka, czyli szczęście. Dobrze wiecie, szczególnie osoby, które to miały, mogą to potwierdzić, że ból kręgosłupa nie tylko powoduje cierpienie, ale TORTURUJE. Okazuje się, że 85% bóli kręgosłupa wg brytyjskiego Back Pain Association, jest niezdiagnozowanych, a wy otrzymacie narzędzie do przywracania dobrego zdrowia, nie tylko kręgosłupa (str. 125).

Tylko nieliczni ewoluują i ciągle udoskonalają swój warsztat pracy, aby działać w harmonii z inteligencją ustroju człowieka (str. 126).

Ponadto trzeba zawsze pamiętać, że każdy robi to czego się nauczył. Nie każdy zaś posiada naturę detektywa, a dobry chiropraktyk powinien ją mieć... Uważam, że jest tyle pracy przed chiropraktykami, że będą żyli dostawnie do emerytury i dłużej (str. 129).

Czy wiecie, co u dzieci może powodować podrażnienia centralnego układu nerwowego? Na liście są między innymi związki toksyczne, które wprowadza się w ich ustrój od pierwszych minut ich przyjścia na świat (str. 135).

Proszę sobie wyobrazić pierś pełną pokarmu, którą wkładamy do buzi – nie tylko brodawkę sutkową – ale tyle piersi ile można i następnie zasysamy. Proszę – ćwiczymy to teraz. Ciężko, nieprawdaż?... Czy w tym kołysaniu w rytm przepływu płynu-rdzeniowo-mózgowego kości klinowej, precyzyjnie umiejscowionej w jej siodle tureckim przysadki mózgowej – głównego gruczołu ustroju człowieka – kryje się sekret dobrego zdrowia (str. 136)?

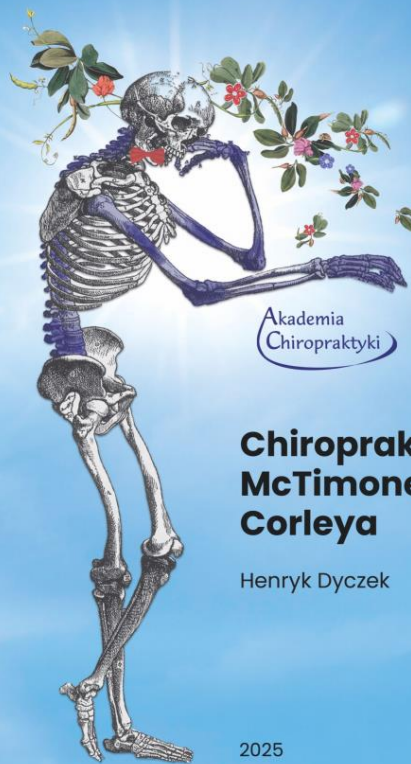
Chiropraktyk współpracuje z naturą, czyli wrodzoną inteligencją, która jest siłą życia człowieka. Chiropraktyk studiuje zdrowie i poszukuje mechanizmów do jego przywrócenia. ... stąd lepiej współpracować z naturą, która wyewoluowała człowieka (str. 140).



9 788393 737697

Henryk Dyczek

Chiropraktyka McTimoney-Corleya



Akademia  
Chiropraktyki

**Chiropraktyka  
McTimoney-  
Corleya**

Henryk Dyczek

2025

Henryk Dyczek

# Chiropraktyka McTimoney- Corleya

Przysiek 2025

## Spis treści

Wstęp .....	5
Filozofia .....	7
Siła życiowa ( <i>innate intelligence</i> ) .....	9
Medycyna Oparta na Faktach ( <i>Evidence Based Medicine - EBM</i> ) .....	14
Szkola chiropraktyki McTimoney-Corleya .....	17
Techniki chiropraktyczne szkoły McTimoney-Corleya .....	21
Miednica .....	21
1. Kołysanie miednicy - staccato/przerywane (dwa wolne, jeden szybki) wokół osi długiej Ciała .....	21
2. Kołysanie miednicy - wolne wokół osi długiej ciała .....	24
3. Pchnięcie kolana - staccato/przerywane (dwa wolne, jeden szybki) .....	25
4. Pchnięcie kolana – wolne .....	29
5. Rotacja zewnętrzna kości udowej .....	31
6. Rotacja wewnętrzna kości udowej .....	32
7. Kołysanie miednicy z rotacją .....	34
8. Manipulacja wyniosłości biodrowo – lonowej .....	36
9. Manipulacja na grzebieniu kości lonowej .....	39
10. Podnoszenie kości udowej (dla skręcenia miednicy w osi pionowej) .....	41
11. Delikatne trakcje nogi (bez jej unoszenia) .....	43
12. Pojedyncze pchnięcie grzebienia biodrowego. ....	46
13. Pchnięcie kości krzyżowej .....	47
14. Kompresyjne pchnięcie dośrodkowe .....	50
15. Pchnięcie guza kulszowego. ....	51
16. Dekompresja stawu biodrowego. ....	53
Kobieta ciężarna .....	55
Kręgosłup .....	55
1. Odruchowy impuls chiropraktyczny McTimoney-Corleya .....	55
2. Ułożenie dłoni przekazującej oraz dłoni generującej przed impulsem .....	56
3. Technika wykonania impulsu regulującego McTimoney-Corleya .....	56
4. Kierunek ułożenia dłoni przekazującej .....	57
5. Ułożenie opuszki palca środkowego dłoni przekazującej na wyrostku kolczystym kręgu. .	61
6. Kręg szczytowy - mobilizacje chiropraktyczne MTC .....	62
7. Amortyzacja impulsu chiropraktycznego .....	63
Czaszka .....	64
1. Kość potyliczna – mobilizacja I .....	64
1. Kość potyliczna – mobilizacja II .....	67
2. Kość ciemieniowa .....	69
3. Kość jarzmowa .....	72
4. Kość czołowa .....	74
5. Kość nosowa .....	76
6. Oczodół – dolna krawędź .....	77
7. Kość łzowa .....	78
Klatka piersiowa, kończyny górne i dolne .....	79
1. Bark .....	79
1.2. Kompresja stawu barkowego w osi strzałkowej .....	81
1.3. Dekompresja stawu barkowego .....	82
2. Mobilizacje stawu mostkowo-obojęzycznego i obojęzyczkowo-barkowego .....	83
3. Ręka .....	84
4. Kolano .....	89
5. Mobilizacja stawu piszczelowo-strzałkowego .....	93
6. Stopa .....	94

<b>7. Mobilizacja błony międzykostnej kości promieniowej i łokciowej .....</b>	<b>102</b>
Techniki integracyjne .....	103
Schemat trzech trójkątów .....	103
Kolejność pracy w schemacie trzech trójkątów .....	104
Trójkąt górny i środkowy.....	104
Trójkąt dolny .....	105
ANEKS 1 .....	107
Gwiazdeczki chiropraktyki .....	107
ANEKS 2 .....	109
Zapis wykład inauguracyjnego Podstawowy Kurs Chiropraktyki .....	109
ANEKS 3 .....	149
Opis samoregeneracji ustroju człowieka po zabiegu chiropraktycznym .....	149
ANEKS 4 .....	151
Podstawa prawna stosowania chiropraktyki .....	151
ANEKS 5 .....	153
FAQ - najczęściej zadawane pytania .....	153
ANEKS 4 .....	155
Potrzeby rynku pracy .....	155
ANEKS 5 .....	159
Akademia Chiropraktyki .....	159
ANEKS 6 .....	173
Dlaczego studia wyższe z chiropraktyki? .....	173
ANEKS 7	
Szkoły wyższe chiropraktyki na świecie .....	177
ANEKS 8	183
Geneza Akademii Chiropraktyki .....	183

## **Wstęp**

Chiropraktyka McTimoney-Corleya nie należy do spektakularnych. Zabiegi nie powodują trzasków ani chrupnięć mobilizowanego stawu. Nie zaskakują klienta i nie powodują jego zdziwienia. Nie uwalniają gwałtownie endorfin, które powodują podniecenie i poprawiają, jakkolwiek na krótko, samopoczucie.

Chiropraktyka McTimoney-Corleya jest łagodna oraz niezmiernie precyzyjna. Jeżeli zabiegi są wykonywane poprawnie, to wywołują przyjemne uczucie lekkości, uwolnienia od ograniczeń ruchowych, potrzebę utrzymania poprawnej postawy ciała, a nieczęsto zadowolenie klienta wyrażane jest w postaci mruczenia.

Chiropraktyka McTimoney-Corleya nie narzuca ograniczeń wiekowych. Może być stosowana od wieku niemowlęcego po wiek starczy. Praktycznie nie posiada ograniczeń w zastosowaniu. Jedynym

przeciwwskazaniem w jej wykorzystania na określonej części ciała jest przerwanie ciągłości tkanki w tymże rejonie.

Chiropraktyka McTimoney-Corleya jest zaawansowaną formą chiropraktyki, rodem od amerykańskiego ojca chiropraktyki Daniela Davida Palmera i została rozwinięta w latach 50. i 60. XX wieku. Jej geneza zaczyna się w Oksfordzie w Wielkiej Brytanii od Dr Mary Walker<sup>1</sup>. Jednym z jej dwóch uczniów był John McTimoney, którego zaczęła uczyć w 1948 r., a dwa lata później osiągnął on kwalifikacje chiropraktyka. Jednym z jego uczniów w założonej w latach 70. Oxford School of Chiropractic, był Hugh Corley, który ze względu na własne ograniczenia ruchowe był zmuszony zmodyfikować impuls chiropraktyczny, stąd chiropraktyka McTimoney-Corleya.

Zrozumienie filozofii chiropraktyki i siły życiowej jest istotne dla zrozumienia tzw. „cudów” chiropraktyki w przywracaniu sprawności i usuwaniu dolegliwości bólowych, czemu poświęcone są następne rozdziały. Z kolei w **aneksie drugim został przedstawiony zapis wykładu inauguracyjnego Podstawowego Kursu Chiropraktyki z roku 2006, który szczególnie polecam uwadze.** Pozwoli on zrozumieć, co to jest chiropraktyka i dlaczego ma tak spektakularne efekty terapeutyczne. Efekty te są pokłosiem wykorzystania powszechnie dostępnej wiedzy anatomicznej i dogłębnego zrozumienia biomechaniki narządu ruchu człowieka, homeostazy ustroju człowieka oraz postrzegania tegoż ustroju jako całości.

Aby poznać kulisy braku studiów wyższych z chiropraktyki w Polsce, o które od wielu lat zabiega Akademia Chiropraktyki, warto zapoznać z informacją Aneksu 6, pt. Dlaczego studia wyższe z chiropraktyki?

### [Z ŚRODKA KSIĄŻKI](#)

---

<sup>1</sup> Dr Mary Walker (1880-1958) z zawodu przełożona pielęgniarek (*nursing matron*). Właścicielka domu opieki w Oksfordzie. Uległa wypadkowi samochodowemu, którego konsekwencją były dolegliwości kręgosłupa. Niezmierną pomocą okazały się zabiegi chiropraktyczne w stylu D. D. Palmera, pokłosiem których był jej wyjazd do Stanów Zjednoczonych i nauka u syna D. D. Palmera, B. J. Palmera. W 1936 wróciła do Oksfordu z Dyplomem Chiropraktyka. S. Harding, *McTimoneyChiropractic*, Abingdon 1997, s. 123-124.

Kto z chciałby żyć nie chorując i odejść do wieczności, kiedy nadejdzie czas? Pomysł realny, ale obcy systemom medycyny, które zyskują na chorobie człowieka (str. 107).

W Akademii Chiropraktyki **poznacie państwo abecadło chiropraktyki, a czytać będziecie składając poznane literki, podobnie jak z pisaniem poszczególnych wyrazów, które będą tworzyć piękny wzorzec o nazwie: dobre zdrowie człowieka, czyli szczęście.** Dobrze wiecie, szczególnie osoby, które to miały, mogą to potwierdzić, że ból kręgosłupa nie tylko powoduje cierpienie, ale TORTURUJE. Okazuje się, że 85% bóli kręgosłupa wg brytyjskiego *Back Pain Association*, jest niezdiagnozowanych, a wy otrzymacie narzędzie do przywracania dobrego zdrowia, nie tylko kręgosłupa (str. 125).

Tylko **nieliczni ewoluują i ciągle udoskonalają swój warsztat pracy, aby działać w harmonii z inteligencją ustroju człowieka** (str. 126).

Ponadto trzeba zawsze pamiętać, że każdy robi to czego się nauczył. Nie każdy zaś posiada naturę detektywa, a dobry chiropraktyk powinien ją mieć ... Uważam, że **jest tyle pracy przed chiropraktykami, że będą żyli dostatnio do emerytury i dłużej** (str. 129).

Czy wiecie, co u dzieci może powodować podrażnienia centralnego układu nerwowego? Na liście są między innymi związki toksyczne, które wprowadza się w ich ustrój od pierwszych minut ich przyjścia na świat (str. 135).

Proszę sobie wyobrazić pierś pełną pokarmu, którą wkładamy do buzi – nie tylko brodawkę sutkową – ale tyle piersi ile można i następnie zasysamy. Proszę – ćwiczymy to teraz. Ciężko, nieprawdaż? ... Czy w tym kołysaniu w rytm przepływu płynu-rdzeniowo-mózgowego kości klinowej, precyzyjniej umieszczonej w jej siodle tureckim przysadki mózgowej – głównego gruczołu ustroju człowieka – kryje się sekret dobrego zdrowia (str. 136)?

Chiropraktyk współpracuje z naturą, czyli wrodzoną inteligencją, która jest siłą życia człowieka. Chiropraktyk studiuje zdrowie i poszukuje mechanizmów do

jego przywrócenia. ... stąd lepiej współpracować z naturą, która wyewoluowała człowieka (str. 140).

### PRZYKŁAD OPISU MOBILIZACJI CHIROPRAKTYCZNEJ

#### **Pchnięcie kości krzyżowej**

##### Cel

„Otwarcie” stawu krzyżowo-biodrowego w trzech płaszczyznach, szczególnie w płaszczyźnie strzałkowej.

Istotne jest ułożenie klienta w osi długiej ciała.

##### Opis

Klient jest rozluźniony i leży na brzuchu z rękami ułożonymi pod czołem. Nie wykonuje się pomiaru ułożenia miednicy. Strona, po której zaczyna się mobilizację, nie jest istotna, gdyż celem mobilizacji jest poruszenie obydwu stawów krzyżowo-biodrowych, w szczególności otworzenie stawów krzyżowo-biodrowych od przodu.

##### Mobilizacja

Chiropraktyk stoi na wysokości miednicy, twarzą skierowana do stóp klienta. Lokalizuje KBTG klienta, na których umieszcza opuszki palca wskazującego i środkowego dłoni zewnętrznej. Podstawą drugiej dłoni zjeżdża po w/w palcach, aby dłoń osiadła na kości krzyżowej. Kiedy przestrzegane są powyższe instrukcje, podstawa dłoni chiropraktyka nie będzie wchodziła na kręgi lędźwiowy pierwszy. Dłoń ułożoną na kości krzyżowej klienta pokrywa się drugą dłonią, która wskazywała KBTG klienta. Po przyciągnięciu swojej brody do mostka, wyprostowaniu kończyn górnych i ułożeniu ich prostopadle do płaszczyzny wyznaczonej przez kość krzyżową i wybraniu ‘luzu’ wykonuje się tąpnięcie w kierunku skierowanym prostopadle do płaszczyzny wyznaczonej przez kość krzyżową (Ryc. 11).

Mobilizacji tej nie powtarza się po drugiej stronie klienta.





Ryc. 11. Chiropraktyk stoi na wysokości miednicy, twarzą skierowana do stóp klienta. Lokalizuje KBTG klienta, na których umieszcza opuszki palca wskazującego i środkowego dłoni zewnętrznej. Podstawą drugiej dłoni zjeżdża po w/w palcach, aby dłoń osiadła na kości krzyżowej. Dłoń ułożoną na kości krzyżowej klienta pokrywa się drugą dłonią, która wskazywała KBTG klienta.